

1. ORGANIZACIÓN:

El CLUB DE MONTAÑA GUÍA DE MONTAÑA VALDERREDIBLE en colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Valderredible organiza la III Edición VALDERREDIBLE TRAIL que se celebrará el 30 de junio de 2018.

La salida y meta se sitúan en Polientes, en la zona de La Presa, junto al río Ebro, estando debidamente señalados. Las tres **salidas serán conjuntas** en la **zona de la Presa a las 9:30**.

2. PRUEBAS Y RECORRIDO

Este trail se compone de 3 pruebas:

Salida de todas las pruebas a las 09:30 horas desde la zona de La Presa

- TRAIL 33: Carrera de montaña de 33 kilómetros con un desnivel acumulado total de 2.800m, 1.400m de desnivel positivo. Salida a las 09:30 horas desde la zona de La Presa.
- TRAIL 15: Carrera de montaña de 15 kilómetros con un desnivel acumulado de 1.400m, 700m de desnivel positivo. Salida a las 09:30 horas desde la zona de La Presa.
- ANDARINES 17: Caminata de montaña de 17.2 kilómetros con un desnivel acumulado de 1.300m, 650m de desnivel positivo. Salida a las 09:30 horas desde la zona de La Presa. Como referencia a otros años, es más largo pero con menor desnivel, y de pendientes menos pronunciadas que otros años.

El cierre será a las 15:30 horas para todas las pruebas.

El recorrido estará marcado y balizado con señalítica homologada, cintas publicitarias u otras marcas visibles que se les indicará a los participantes antes de la prueba.

Cada participante debe ser plenamente consciente de la dificultad de la prueba y de las condiciones climáticas, por tanto, debe prever que su indumentaria y calzado sean los más apropiados para realizar esta prueba.

Los participantes deberán pasar por todos los controles de paso y no salirse del recorrido marcado por la organización.

Se establecerán puntos de avituallamiento a lo largo del recorrido y serán de dos tipos:

- Líquidos
- Completos (líquidos + fruta, frutos secos, etc...)

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta las zonas habilitadas por la organización.

La organización NO PROVEERÁ DE VASOS en los avituallamientos. Cada participante debe portar su vaso.

El mal tiempo no es obstáculo para la celebración de la prueba. Siempre y cuando las condiciones atmosféricas no sean extremas y no entrañen ningún peligro para la integridad física de los participantes.

La organización se reserva el derecho a realizar otro recorrido alternativo al inicial.

3. CATEGORÍAS

Cada recorrido tiene las siguientes categorías:

- Senior masculino y femenino de 18 años en adelante.
- Veterano A masculino y femenino de 40 a 50 años.
- Veterano B masculino y femenino de 51 años en adelante.
- Cadetes (sólo TRAIL 15)
- Juveniles (sólo TRAIL 15)
- Locales (TRAIL 33 y TRAIL 15) masculino y femenino

4. INSCRIPCIÓN

La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 18 años cumplidos antes del día de la prueba para el recorrido TRAIL de 33K.

El cierre de inscripciones se establece el 27 de Junio. No se admitirán inscripciones posteriores a esta fecha ni el propio día de carrera.

El TRAIL 15K está abierto a todas las edades siendo la edad mínima de participación de 10 años (los participantes menores de 18 años necesitarán autorización firmada de su padre, madre o tutor legal).

El recorrido de ANDARINES está abierto a todas las edades, estando exentos los menores de 10 años (que únicamente tendrán que pagar la comida, de 5 euros) aunque se acepta su inscripción para estar asegurados. Los participantes menores de 18 años necesitarán autorización firmada de su padre, madre o tutor legal, mientras que los menores de 14 años realizarán el recorrido acompañados en todo momento por su padre, madre o tutor legal. En dicha autorización se constata que el participante menor está en condiciones físicas adecuadas para la práctica de ejercicio físico y eximiendo de responsabilidad a los organizadores en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere, y que de padecer algún tipo de lesión o defecto físico se notificará a la organización de la prueba.

Para el recorrido de ANDARINES se permitiría, de quererlo y notificarlo así el participante y aceptándolo la organización, realizar el recorrido portando con menores de 10 años no inscritos y personas con minusvalías. El bienestar de dicha persona con minusvalía será responsabilidad del participante que se hace cargo de él, y que deberá especificar qué medios va a utilizar para transportar a dicha persona. La organización pondrá los medios a su alcance para ayudar en la medida de lo posible, estando en todo momento legitimada a finalizar la participación de dicho participante o su acompañante si el estado físico de uno de ellos se viese comprometido. No obstante se hace constar que la organización podrá retirar de la prueba a cualquier participante (bajo su criterio) que tenga problemas físicos evidentes (vómitos, desorientación, desmayos, etc...) que puedan poner en peligro su salud o aquellos que superen la barrera horaria.

En ambas pruebas de TRAIL y ANDARINES se supondrá, de no especificarse al realizar la inscripción, que el participante está en condiciones físicas adecuadas para la práctica de ejercicio físico. De no estarlo, se ruega que se comunique el

estado del participante a la organización.

Participan hasta un máximo de 450 personas, repartidas entre las tres pruebas.

Para realizar la inscripción se habilitará un enlace vía internet en la página oficial de la prueba:

www.valderredibletrail.es

Para formalizar la inscripción y recoger el dorsal será OBLIGATORIO presentar el DNI, pasaporte o documento equivalente y justificante del padre, madre o tutor en caso de ser menor de edad. Los dorsales se podrán recoger el viernes 29 de junio, día anterior a la carrera, desde las 19h hasta las 21 horas en el ayuntamiento de Valderredible, en Polientes. También el mismo día de la carrera desde las 8h hasta las 9:00 h.

El viernes, 29 de junio a las 20:30 horas tendrá lugar la charla informativa (el *briefing*), con la participación del Director Técnico de Carrera, el cual desarrollará una introducción de la misma, en el Ayuntamiento de Valderredible, en Polientes.

El importe de la inscripción será:

TRAIL 33K:	25 €
TRAIL 15K:	20 €
ANDARINES 17K:	20 €

Para los empadronados en Valderredible el precio de cualquier prueba es de 10€.

En caso de querer darse de baja será posible notificándolo a la dirección de carrera enviando un email a valderredibletrail@gmail.com teniendo de plazo hasta el día 3 de junio de 2018 a las 23:59 horas. Devolviendo la cantidad integra menos la comisión por inscripción. A partir de esta fecha no se admitirá ninguna baja.

Las inscripciones serán por orden de inscripción y en caso de completar todas las plazas se habilitará una lista de espera para en caso de causar baja alguno de los inscritos proceder a la inscripción de los integrantes de la lista de espera bajo orden de lista.

A cada corredor se le entregará un dorsal nominativo e intransferible, que deberá llevar durante todo el recorrido situado en la parte delantera, entre pecho y cintura, bien visible sin doblar ni cortar. Cada dorsal tendrá un chip incorporado con el que se harán las lecturas de cada paso de control.

La inscripción a las pruebas da derecho a:

- Bolsa de corredor
- Duchas
- Avituallamientos sólidos y líquidos durante la carrera y en meta
- Dorsal
- Seguro médico para asistencia sanitaria con los límites establecidos en la correspondiente póliza de la FCDME
- Comida post carrera
- Uso del dispositivo de seguridad
- Seguro individual y de responsabilidad civil

5. CLASIFICACIÓN Y PREMIOS

TRAIL 33:

Categoría Absoluta:

1º Masculino/femenino 150€ más trofeo.

2º Masculino/femenino 50€ más trofeo

3º Masculino/femenino 25€ más trofeo

Categoría Veterano A y Categoría Veterano B:

1º Masculino/femenino trofeo.

2º Masculino/femenino trofeo

3º Masculino/femenino trofeo

Premio a corredor local de Valderredible:

1º Masculino/femenino trofeo.

TRAIL 15:

Categoría Absoluta:

1º Masculino/femenino trofeo

2º Masculino/femenino trofeo

3º Masculino/femenino trofeo

Categoría Veterano A y Categoría Veterano B:

1º Masculino/femenino trofeo.

2º Masculino/femenino trofeo

3º Masculino/femenino trofeo

Categoría Juvenil/Cadete:

1º Masculino/femenino trofeo.

2º Masculino/femenino trofeo

3º Masculino/femenino trofeo

Premio a corredor local de Valderredible:

1º Masculino/femenino trofeo.

ANDARINES 17K, TRAIL 15 Y TRAIL 33:

Premio especial a mejor fotografía tocando el Campanu de Quintanasolmo:

Este premio pone de manifiesto que los miembros de la organización de la III Edición del Trail de Valderredible, quieren tener un gesto contra la despoblación rural que sufre el Valle y en general los pueblos rurales de Cantabria. En las dos primeras ediciones el recorrido no pasaba por Quintanasolmo, bella y población del Valle, que sin embargo tiene yacimientos arqueológicos muy importantes, como sus tumbas neolíticas. La campana de la iglesia de esta población fue robada, y es por ello que en su lugar sonará un campano, tocado por todo aquel participante que quiera hacerlo. De hacerse una fotografía y compartirla con la organización mediante la dirección de correo: valderredibletrail@gmail.com, se entrará a formar parte de un concurso premiado con un bonito premio a designar por la Organización. También los corredores del Trail o Andarines que no lleven cámara pueden hacerse una fotografía, puesto que un miembro de la organización estará designado con funciones de fotógrafo junto al campano. En este caso se tomará el número de dorsal para otorgar el premio. Se premiará la originalidad, la aportación personal a la lucha contra la despoblación, etc...

6. ABANDONOS

En caso de abandono de la prueba, es obligatorio avisar a cualquier miembro de la organización y entregar el dorsal. A partir de ese momento quedará fuera de la prueba y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada. La organización lo trasladará al lugar de salida con la mayor brevedad posible.

La organización podrá retirar de la prueba a cualquier participante (bajo su criterio) que tenga problemas físicos evidentes (vómitos, desorientación, desmayos, etc...) que puedan poner en peligro su salud o aquellos que superen la barrera horaria.

7. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

La organización de la prueba se reserva el derecho a descalificar a cualquier participante si no cumple las siguientes normas:

- No pasar por los controles.
- Retirar o dañar cintas de marcaje o cartelería.
- Recibir ayuda externa fuera de los lugares autorizados (en los avituallamientos, desde unos 100m. antes y hasta 100m. después).
- Salir del recorrido marcado por la organización.
- Ensuciar o degradar el itinerario (hay que depositar los desperdicios en los lugares habilitados por la organización).
- No prestar auxilio a cualquier participante e informar al control más próximo.
- No seguir las instrucciones de los miembros de control y organización.
- Obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
- Manipular o no llevar visible el dorsal en la parte delantera.

8. ACEPTACIÓN Y RESPONSABILIDAD

Todo participante por el hecho de inscribirse acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el comité de carrera.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor así como de la pérdida o rotura de objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse así mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, aceptan plenamente las normas y el presente reglamento. Lo no contemplado en este texto se regirá por las normativas oficiales de la Federación Cantabria Montaña Escalada (FCDME) y por la Federación Española de Montaña y Escalada (FEDME). La inscripción en cualquiera de las modalidades de la carrera implica el consentimiento expreso del participante para el uso de los datos y las imágenes que se obtengan durante la misma, con el fin de promocionar la prueba y difundir información.

Físicamente se recomienda estar bien preparado para la prueba. En Cantabria, aunque en otras Federaciones sucede de igual forma, y al estar federado por la FCDME, puedes efectuar un chequeo médico en el Centro Regional de Medicina Deportiva. El servicio es gratuito, tanto solo has de solicitar cita previa. En el caso de querer obtener más información acerca de la prueba el teléfono del Director Técnico de Carrera se proporciona a continuación:

Roberto: [654826918](tel:654826918)

NO es obligatorio llevar tu propia bebida, aunque es altamente recomendable un set de hidratación con capacidad de 0,5 litros, mochila, botellín o similar. Tampoco se considera necesario llevar más de una botella de 1,5 litros (por participante), puesto que de rellenarse en los puntos de avituallamiento y en las fuentes (Polientes, Quintanasolmo) se considera suficiente. De todas formas a medida que se vaya acercando la fecha de la prueba y en base a las predicciones meteorológicas puede que pase a ser obligatorio (con ocasión de una alerta por calor, por ejemplo).

NO es obligatorio llevar teléfono móvil, aunque es altamente recomendable, y se recuerda que con la batería cargada. De todas formas a medida que se vaya acercando la fecha de la prueba y en base a las predicciones meteorológicas

puede que pase a ser obligatorio (con ocasión de predicción de nieblas, por ejemplo, frecuentes en la Lora). En caso de que el participante en la prueba larga de 33 kilómetros quiera, en la primera parte, llevar dicho dispositivo (la zona de La Lora es propensa a amanecer con niebla) y dejarlo a mitad de prueba en el área de avituallamiento de La Presa (zona de meta) podrá hacerlo, dejando el número de su dorsal ó DNI a los miembros de la organización designados a tal fin (junto al área de avituallamiento).

Se recomienda tener instalada la aplicación Alpify, para rescates en montaña. Antes de cada carrera, se solicitará a los participantes el cumplimiento de todas las normas obligatorias.

La Organización podrá solicitar otro material obligatorio si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen (Chubasquero, pantalón largo, gorro, silbato, forro polar fino o similar, aparte de los mencionados móvil y bebida). Esta circunstancia, de ser necesaria, se comunicará con antelación en la charla técnica.

9. RECLAMACIONES

Cualquier reclamación solo será atendida si a juicio de la organización, está debidamente justificada y documentada y se presenta a la organización por escrito indicando los siguientes datos:

- 20 Euros a modo de fianza, que será devuelta una vez estudiada la reclamación
- Nombre y DNI de la persona que la realiza
- Nombres de los participantes afectados, con su número de dorsal
- Hechos que se alegan
- Firma

Para presentar la reclamación el corredor o corredora deberá presentarla antes de los siguientes 30 minutos desde la publicación de las clasificaciones provisionales.